



PERO... ¿CÓMO IDENTIFICAR SI ESTOY VIVIENDO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA DURANTE EL ENAMORAMIENTO?

Si tu enamorado/a ha tenido cualquiera de estos comportamientos:

- Ha expresado celos de amigas/os, compañeras/os de aula o familiares.
- Ha insistido en saber con quién estabas.
- Te ha hecho "escenitas" de celos.
- Se ha quedado en silencio por enojo.
- Te ha presionado para hacer dietas o ejercicios.
- Te ha amenazado con suicidarse.
- Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones.
- Te ha agredido físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado o golpeado.
- Ha revisado tus pertenencias, tu teléfono, tus redes sociales o tu correo electrónico para conocer "la verdad".
- Te ha amenazado con dejarte.
- Te ha presionado para tener relaciones sexuales, te ha tocado, besado o acariciado sin tu consentimiento.

▶ Al principio, suele pedir disculpas, se comporta de manera cariñosa tratando de enmendar el error, te promete que no volverá a pasar o que ella lo provocó y él no quería... pero tiempo después, vuelva a cometer otro acto violento.



**DILE NO A LA VIOLENCIA EN EL
— ENAMORAMIENTO —
POR NUESTRO BIENESTAR Y DE
LAS PERSONAS QUE QUEREMOS.**

CUANDO EL AMOR DUELE

VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO



El enamoramiento es una etapa donde se comparte muchas cosas, amor, cariño, comprensión y respeto; pero también, es una etapa donde se produce expresiones o situaciones de violencia que a veces te pueden costar muy caro...

CUANDO EL AMOR DUELE VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO

Durante la etapa de enamoramiento, debemos aprender a amar sobre la base del respeto y la igualdad.

La violencia en el enamoramiento es cualquier situación de violencia, de tipo sexual, física o psicológica, con el objeto de controlar o dominar sobre la otra persona. Para ello se pueden dar situaciones que van desde insultos, chantaje, la manipulación sutil o los golpes. Estas situaciones de violencia no sólo se dan de una persona a otra, sino que también puede ser de ambos y esto hace que las agresiones sean mutuas.

El enamoramiento es para conocerse y disfrutar, **NO para temer, manipular ni lastimar.**

Tú tienes el poder para decidir sobre tu felicidad, y sobre a quién debes amar.



TIPOS DE VIOLENCIA DURANTE EL ENAMORAMIENTO:

VIOLENCIA FÍSICA:	VIOLENCIA PSICOLÓGICA:	VIOLENCIA SEXUAL
<p>Su forma de manifestarse es por medio de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empujones • Golpes con la mano o con objeto • Pellizcos • Nalgadas • Cachetadas • Caricias agresivas • Jalones de cabello, mano, brazos, hombro o cualquier parte del cuerpo 	<p>Se expresan a través de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prohibiciones • Condicionamientos • Intimidaciones • Amenazas • Abandono • Insultos y burlas • Gestos agresivos 	<p>Se presenta cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tienes relaciones sexuales a la fuerza • Existen caricias o tocamientos sin consentimiento o de forma agresiva • No respeta tus sentimientos y deseos

